

# Ο άνθρωπος και ο χρόνος



## 1. Η οικογένειά μου έχει ιστορία



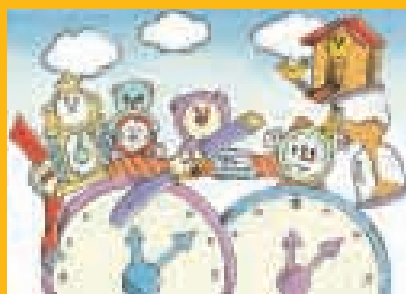
## 2. Η δική μου ιστορία

Να κολλήσεις  
δύο δικές σου  
φωτογραφίες.

## 3. Πώς μετράω το χρόνο;



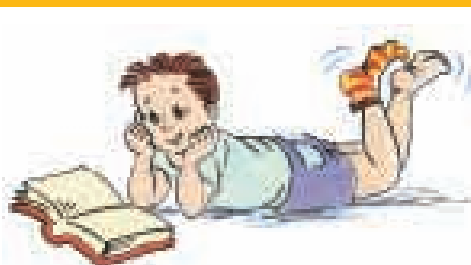
## 4. Πώς αλλιώς μετράω το χρόνο;



## 5. Χριστούγεννα – Πρωτοχρονιά



## 6. Πώς περνάω τον ελεύθερο χρόνο μου;



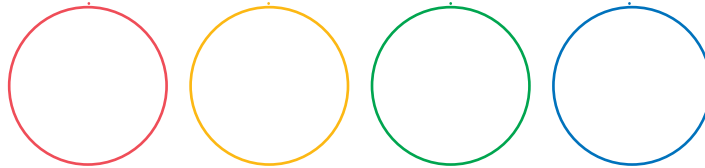
# 1. Η οικογένειά μου έχει ιστορία



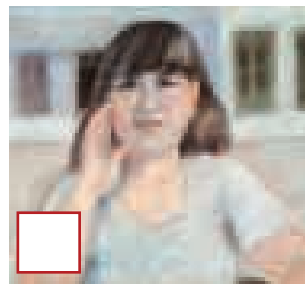
## «Η ιστορία της μαμάς μου»

Στην κουζίνα του σπιτιού αρχηγός ήτανε η μαμά της μαμάς της μαμάς μου,  
η γιαγιά της μαμάς μου, η δική μου προγιαγιά.

Σ. Ζαραμπούκα



Δάβης Δ.



Βαλαβανίδη Μ.



Βασιλείου Σ.



Δάβης Δ.

Βάζω αριθμούς στους κύκλους και στις φωτογραφίες. Ξεκινάω από την προγιαγιά.



Συζητάμε

Και η οικογένειά σου έχει ιστορία.  
Θα μας διηγηθείς κάτι από αυτήν;

# Η οικογένειά μου έχει ιστορία



Όνομα:

Two empty yellow rectangular boxes for writing the name.

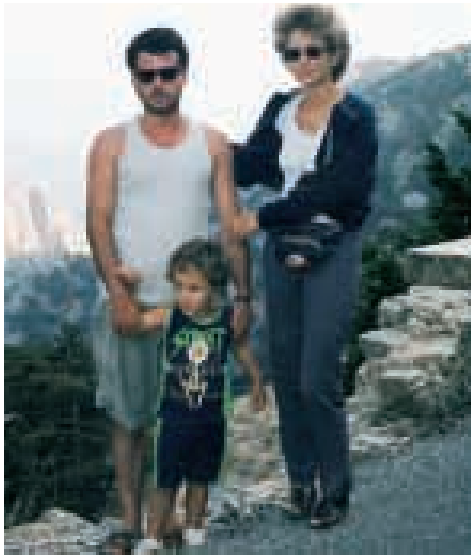
A large house-shaped graphic with a red roof, a red main body, and a purple base. It contains several empty rectangular boxes for pasting photos and writing names. A yellow wavy line separates the two main rectangular sections of the house.

Κολλώ φωτογραφίες με τα πρόσωπα της οικογένειάς μου.  
Γράφω τα ονόματά τους στις γραμμές.



Από πού είναι  
η μαμά σου, ο μπαμπάς σου,  
ο παππούς σου,  
η γιαγιά σου;

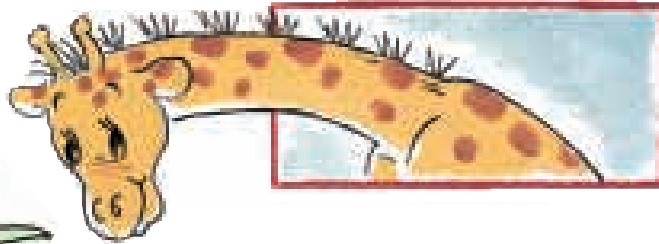
# Η οικογένειά μου έχει ιστορία



Τι άλλαξε  
στην  
οικογένειά;



Ρώτησε τη μαμά,  
τον μπαμπά,  
τον παππού,  
τη γιαγιά για...



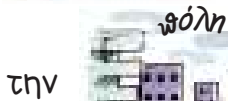
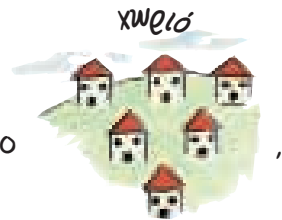
το , τα



τους



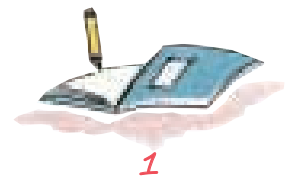
το



τους, όταν ήταν παιδιά.



Μια φορά κι έναν καιρό,  
κάπου πέρα, κάπου εδώ,  
ο παππούς και η γιαγιά  
κάνανε πολλά παιδιά.  
— Και μετά, και μετά;  
— Τα παιδιά κάναν παιδιά.  
— Και μετά, και μετά;  
— Ε! Γεννήθηκα εγώ. Γεια σας παιδιά!



1

## 2. Η δική μου ιστορία



Να ζήσεις, Ελένη, και χρόνια πολλά,  
μεγάλη να γίνεις με άσπρα μαλλιά!



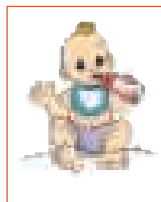
Συζητάμε

Πώς ήταν η Ελένη όταν γεννήθηκε;  
Πώς είναι έξι χρονών;



Γράφω **Χαρούμενα Γενέθλια**  
σε μια άλλη γλώσσα.

*Κλείνω τα μάτια και θυμάμαι... όταν ήμουν πιο μικρός ή πιο μικρή.*



Πώς ήμουν;  
Τι μπορούσα να κάνω;

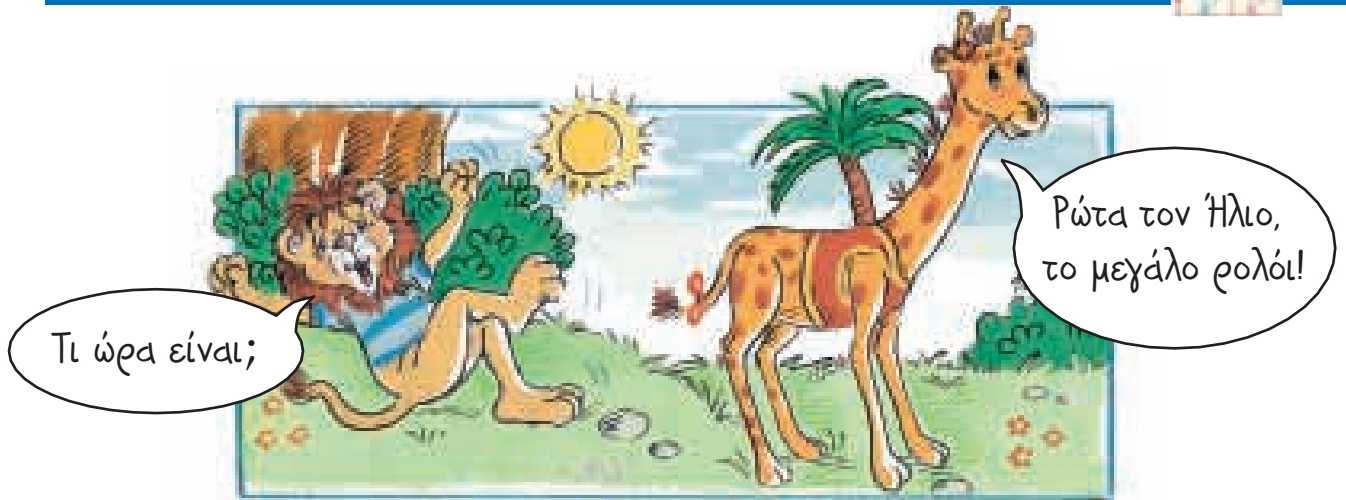


Γεννήθηκα πριν από ..... χρόνια.  
Γιορτάζω τα γενέθλιά μου το μήνα .....



2

### 3. Πώς μετράω το χρόνο;



### Στη χώρα των ρολογιών

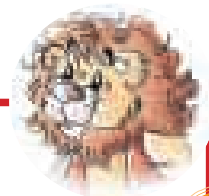


Συζητάμε

Παρατηρώ τις εικόνες. Πώς μετράμε το χρόνο;  
Πώς μπορούμε να μετρήσουμε το χρόνο χωρίς ρολόι;

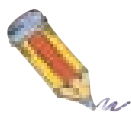
Με το ρολόι μετράμε το χρόνο που περνάει.

Τικ τακ, τικ τακ, τικ τακ





Οι ώρες κυλούν, οι μέρες περνούν. Τι μέρα είναι σήμερα;



Γράφω το όνομα  
κάθε μέρας.

Η Δευτέρα με την Τρίτη  
στης Τετάρτης παν το σπίτι.

Με την Πέμπτη κουβεντιάζουν  
την Παρασκευή φωνάζουν.

Παίρνουνε και το Σάββατο  
και τραβάνε παρακάτω.

Να κι η Κυριακή στο πλάι  
το μαντίλι της κουνάει.

Κι αρχινάνε ζωηρό  
της εβδομάδας το χορό.



Γ. Κρόκος



Μετράμε το χρόνο που περνάει και με μέρες.  
Μία εβδομάδα έχει επτά μέρες: Δευτέρα, Τρίτη,  
Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή.



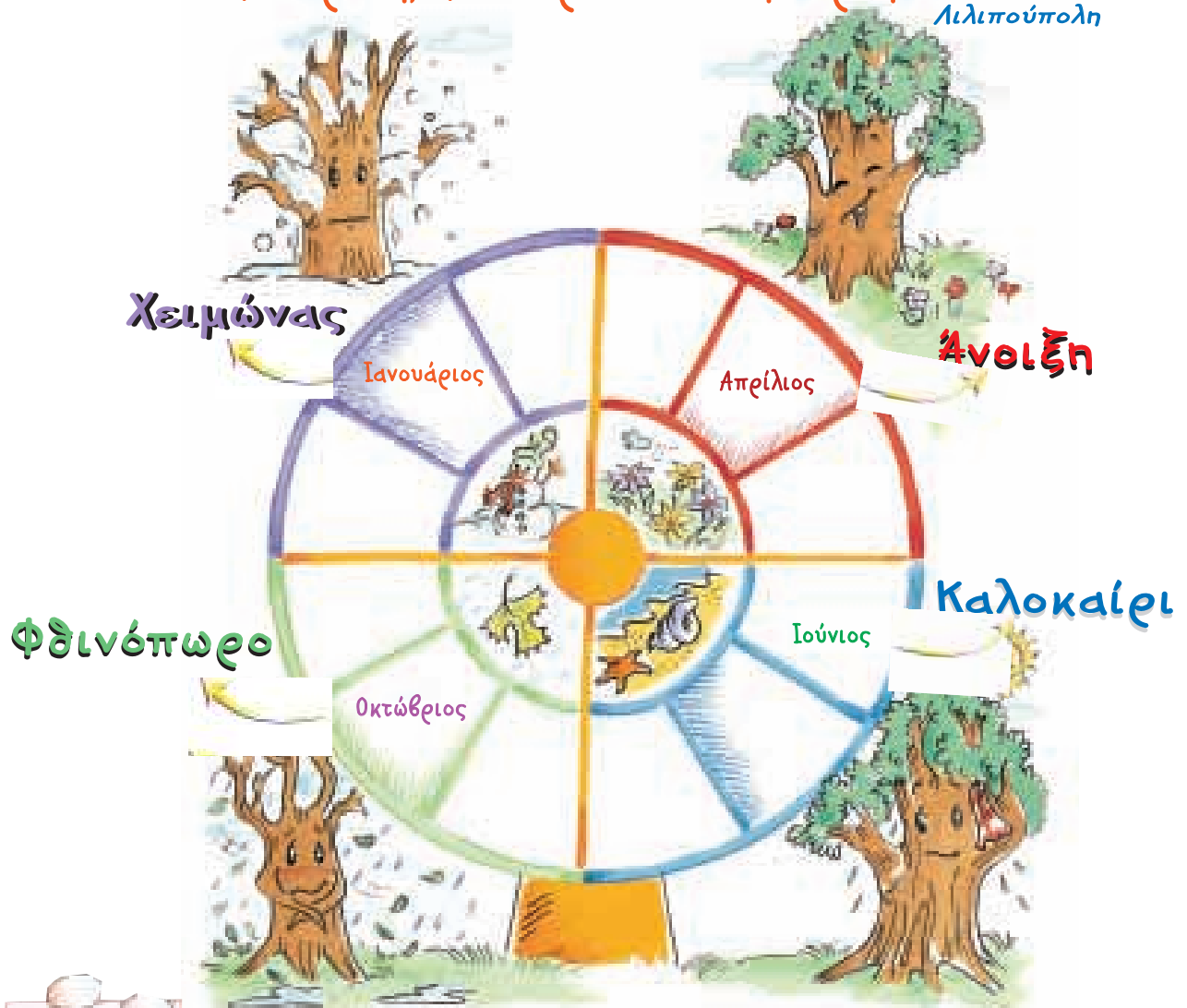
3 - 4 - 5

## 4. Πώς αλλιώς μετρώ το χρόνο;



Τύρω γύρω οι μήνες όλοι, η ζωή περιβόλι, άνθη, χιόνια και βροχή, κάθε χρόνο απ' την αρχή...

Λιλιπούπολη



Συζητάμε

Ποιους άλλους μήνες γνωρίζεις;  
Ποιες είναι οι τέσσερις εποχές;



6 - 7



Το χρόνο που περνάει το μετράμε και με μήνες.  
Ένας χρόνος έχει δώδεκα μήνες: Ιανουάριος, Φεβρουάριος, Μάρτιος, Απρίλιος, Μάιος, Ιούνιος, Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος, Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος.



## 5. Χριστούγεννα – Πρωτοχρονιά



Θεοφάνης, Η Γέννηση του Χριστού



Ν. Λύτρας, Τα κάλαντα

**Χριστούγεννα, Πρωτούγεννα...**

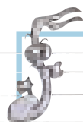
**Αρχιμηνιά κι αρχιχρονιά...**



**Συζητάμε**

Τι γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα;  
Τι γιορτάζουμε την Πρωτοχρονιά;  
Τι ετοιμασίες κάνουμε για τις γιορτές...  
στο σπίτι και στο σχολείο;

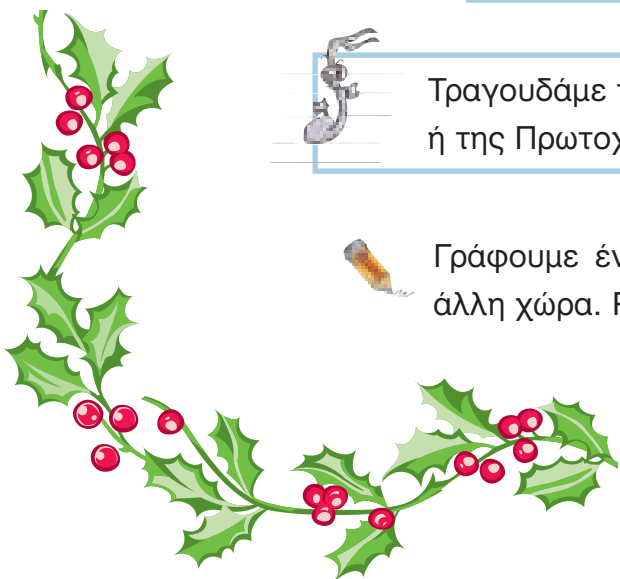
Ποιο μήνα γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα;  
Ποια εποχή;  
Ποιο μήνα γιορτάζουμε την Πρωτοχρονιά;



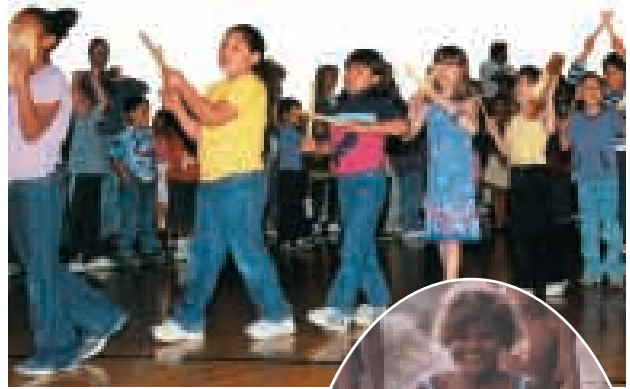
Τραγουδάμε τα κάλαντα των Χριστουγέννων  
ή της Πρωτοχρονιάς στις άλλες τάξεις του σχολείου.



Γράφουμε ένα γράμμα στα παιδιά της Πρώτης τάξης σε μια  
άλλη χώρα. Ρωτάμε πώς γιορτάζουν την Πρωτοχρονιά εκεί.



## 6. Πώς περνάω τον ελεύθερο χρόνο μου;

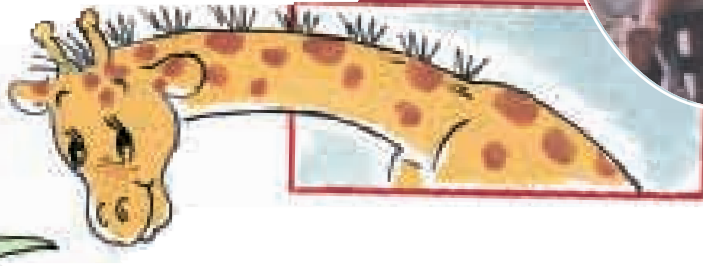


Συζητάμε

Τι κάνουν τα παιδιά στις εικόνες;  
Πότε βρίσκουν καιρό για τέτοιες ασχολίες;



Εσύ τι κάνεις  
όταν έχεις  
ελεύθερο χρόνο;



Βάζω Χ σε ό,τι κάνω εγώ, όποτε έχω ελεύθερο χρόνο:



Τι άλλο μπορείς να κάνεις  
όταν έχεις ελεύθερο  
χρόνο;

Ο χρόνος κυλάει ευχάριστα, όταν  
νιώθουμε καλά και κάνουμε  
όμορφα πράγματα.

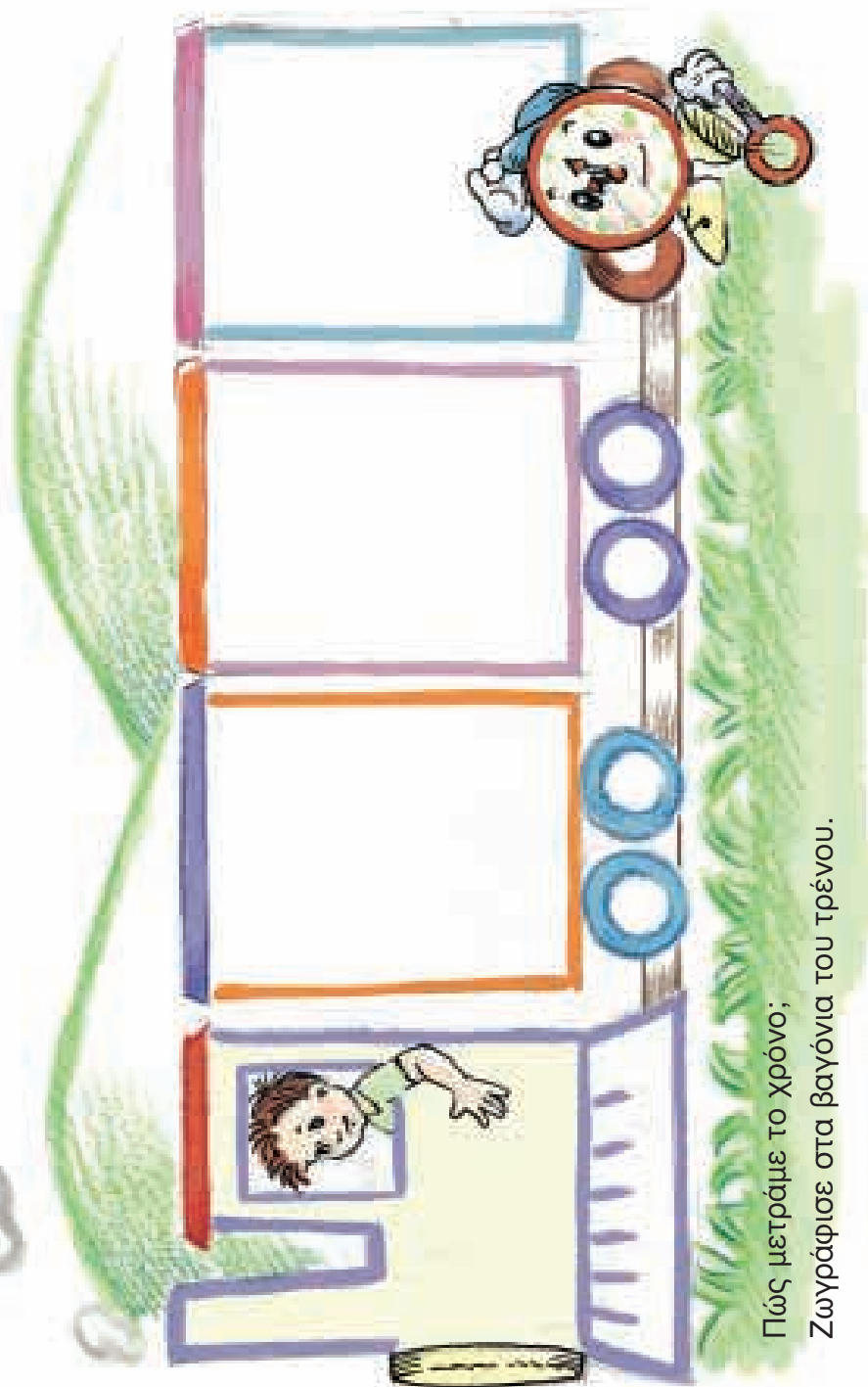


Θέατρο Σκιών  
Ε. Σπαθάρης  
Ο Καραγκιόζης  
με τα παιδιά του



Συζητάμε και ζωγραφίζουμε

«Ο χρόνος, ένα τρένο που περνά...»

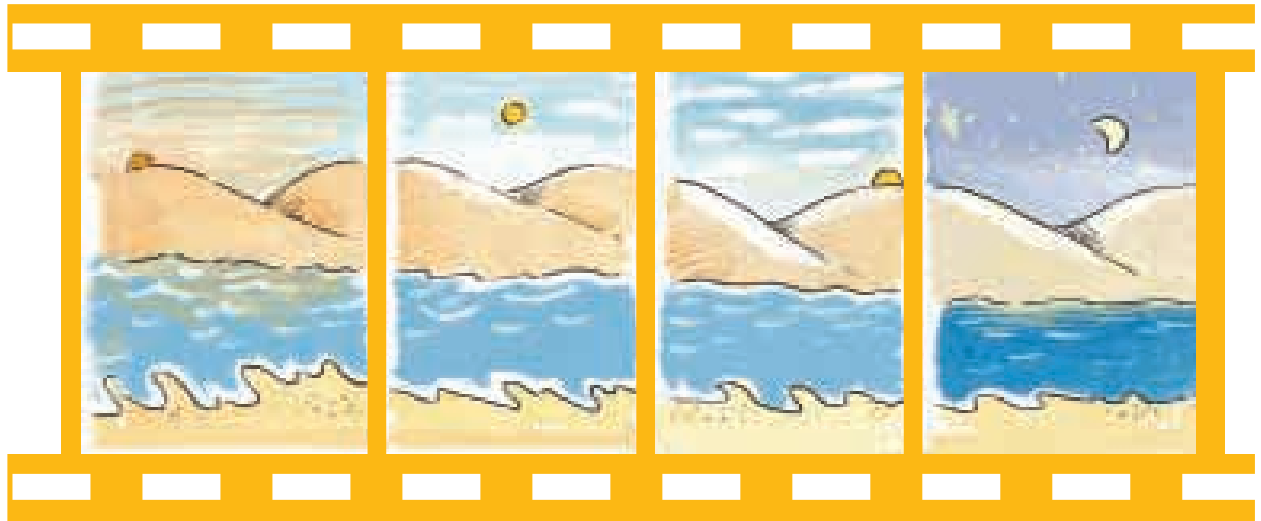


Πώς μετράμε το χρόνο;  
Ζωγράφισε στα βαγόνια του τρένου.

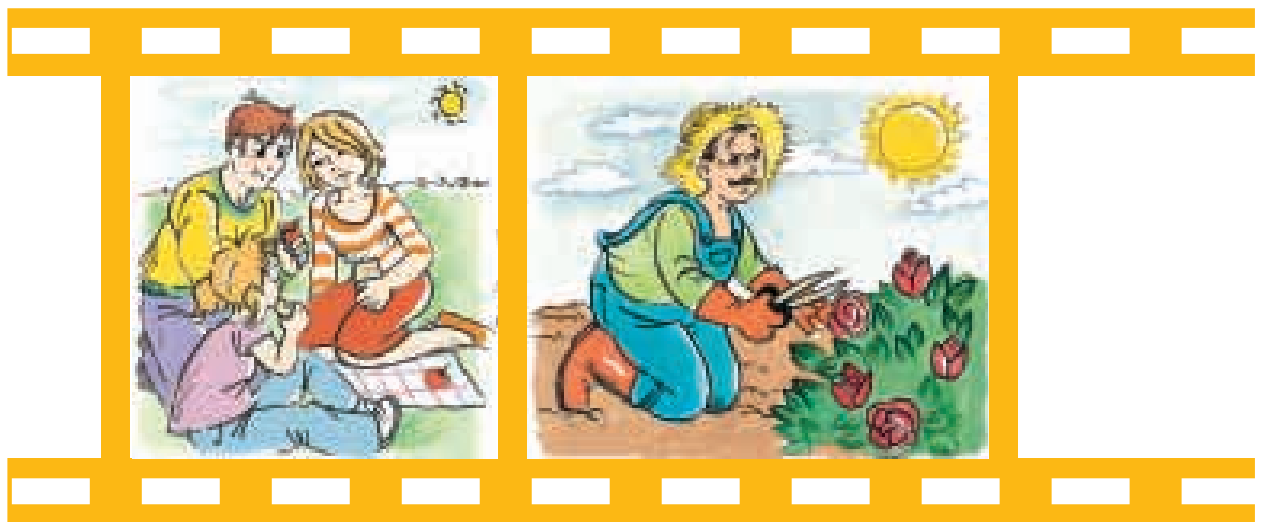
Με το **τρένο της χαράς**, ταξιδεύεις για μια ώρα. Πού πηγαίνεις και τι συμβαίνει στο τρένο μέσα;



## 1. Ο Ήλιος, ο Ηλιάτορας, ο Πετροπαιχνιδιάτορας



## 2. Τι μας προσφέρει ο ήλιος;



# 1. Ο Ήλιος, ο Ηλιάτορας, ο Πετροπαιχνιδιάτορας



Λέμε τη γνώμη μας

Ένας μεγάλος ζωγράφος, ο Βαν Γκογκ, ζωγράφισε την ανατολή και τον ουρανό με τα άστρα.

Φαντάσου ότι είσαι μέσα σε κάθε εικόνα.

Τι κάνεις; Τι νιώθεις;

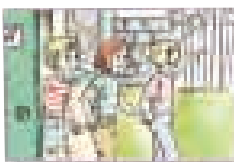


Γράφω μια λέξη που ταιριάζει κάτω από κάθε εικόνα.



Πρωί πρωί ο ήλιος βγαίνει από την Ανατολή.  
Το βράδυ κατεβαίνει με ολόχρυση στολή,  
να κοιμηθεί στη Δύση.

Γ. Βιζυηνός

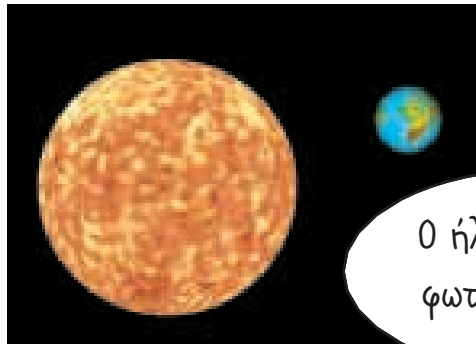


Ερευνούμε έξω  
από την τάξη



Βγαίνουμε στην αυλή του σχολείου.

Δείχνουμε από πού ανατέλλει και πού δύει ο ήλιος.



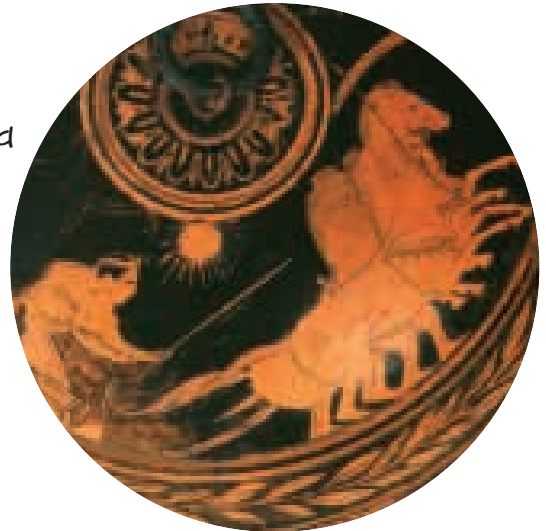
Ο ήλιος είναι ένα φωτεινό αστέρι.



Ρωτάμε

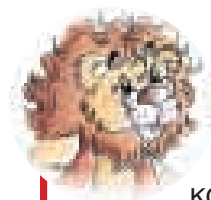
Τι συμβαίνει και έχουμε μέρα και νύχτα;  
Τι άλλο θα ήθελες να μάθεις για τον ήλιο;

Πριν από πολλά χρόνια οι Έλληνες πίστευαν ότι ο ήλιος είχε δύο όμορφα παλάτια: το πρώτο στην Ανατολή και το δεύτερο στη Δύση. Εκεί πήγαινε με...



Λέμε τη γνώμη μας

Να φτιάξεις το δικό σου παραμύθι για τον ήλιο.



Ο ήλιος ανατέλλει κάθε πρωί από την Ανατολή και δύει κάθε βράδυ στη Δύση. Έτσι αλλάζει η μέρα με τη νύχτα.




1 - 2 - 3


## 2. Τι μας προσφέρει ο ήλιος;



**Μ**ια φορά κι έναν καιρό κάπου υπήρχε ένα .

Εκεί ο  έλαμπε κάθε μέρα. Και ο χρόνος κυλούσε...

**Μ**ια φορά κι έναν καιρό υπήρχε ένα  κάπου αλλού, αλήθεια πού;

Εκεί ο  δεν έλαμπε ποτέ. Και ο χρόνος κυλούσε...



Συζητάμε

Τι να έγινε στο ένα χωριό;

Τι να έγινε στο άλλο;

**Τ**ι να έγινε στον αέρα , στο νερό , στο χώμα ,  
στα φυτά , στα ζώα  και στους ανθρώπους  ;



Λέμε τη γνώμη μας

Το χωριό μας έχει χωράφια με  
ειτάρι. Πηγαίνουμε εκεί και ...

Συνεχίζουμε την ιστορία.



Δ. Γιολδάσης, Θερισμός

# Τι μας προσφέρει ο ήλιος;



Το αντηλιακό σου  
το μπουκάλι  
το μεγάλο...

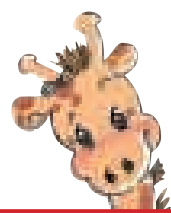
Η Μηλώ η Καμηλώ βουρ στη  
θάλασσα τραβώ. Το άσπρο μπλουζάκι μου  
φορώ, καπέλο, ομπρέλα και νερό.  
Και τι άλλο; Τι άλλο;

Να θυμάσαι ότι είναι καλό  
για την υγεία μας, να αποφεύγουμε  
τον ήλιο από τις **11** το πρωί μέχρι  
τις **5** το απόγευμα.

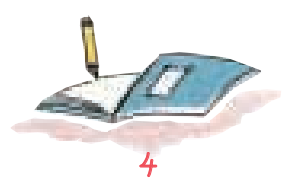


Πώς μπορούμε να προστατευθούμε από τον ήλιο;  
Καλούμε ένα γιατρό στην τάξη να μας μιλήσει  
για αυτό.

Συζητάμε



Ο ήλιος φωτίζει και ζεσταίνει τη γη, τα ζώα και τα φυτά.  
Είναι πολύ σημαντικός για τη ζωή μας, πρέπει όμως και να προστατευόμαστε  
από αυτόν.







Συζητάμε και ζωγραφίζουμε  
εικόνες από τη ζωή μας με τον ήλιο.



Βρίσκουμε και λέμε  
λέξεις για τον **ήλιο**,  
τη **μέρα** και τη **νύχτα**.

